



¿Qué es la menarca?

a. Un método anticonceptivo.

c. Una orientación sexual.

b. La primera menstruación.

d. La primera eyaculación.





¿Qué es la menarca?



La primera menstruación, llamada menarca, suele presentarse, aproximadamente, a los 12,5 años de edad (rango: 9 a 16 años), entre dos a tres años después de la aparición del botón mamario, en un estadio 4 de Tanner. El ciclo menstrual es el período comprendido entre el comienzo de una menstruación y el inicio de la siguiente. Se caracteriza por presentar una fase folicular, seguida de ovulación y una fase lútea. En la fase folicular, se desarrollan un conjunto de folículos de los cuales va a emerger un folículo dominante, que será el folículo destinado a ovular. Estos producen estrógenos, que cuando llegan a un determinado nivel, hacia la mitad del ciclo, que inducen un pico de LH, produciéndose la ovulación.

